



**Fundació de les Ciències
Farmacèutiques de les Illes Balears**

**“LA SALUT NO TE EDAT.:
CUIDET”
CAMPANYA DE EDUCACIÓ
SANITARIA PER EL
FARMACEUTIC**

Palma de Mallorca, 2007

**PROJECTE D'EDUCACIÓ SANITÀRIA
PRESENTAT PER LA “FUNDACIÓ DELS
CIÈNCIES FARMACÈUTIQUES DELS ILLES
BALEARS” A LA FUNDACIÓ LA CAIXA PER
A LA SEVA APROVACIÓ I POSTERIOR
DESENVOLUPAMENT EN LA SEU CENTRAL
DE PALMA**

DIRECCIÓ I COORDINACIÓ:

**Teresa Bonnin Sánchez
Isabel Llompert Alabern**

1. OBJECTIUS DE LA CAMPANYA

L'envelliment determina canvis fisiològics que faciliten l'aparició de certes malalties i condicionen diferències en l'alimentació, pell, salut buco-dental y patologies respecte a altres edats. La repercussió d'aquests factors exigeix en molts casos, la adopció de mesures saludables orientades a millorar la sintomatologia, frenar la progressió o evitar la aparició d'altres malalties concomitants.

Els objectius de la campanya son els següents:

1. Educar per a evitar malalties relacionades
2. Donar una descripció de mesures en cada patologia i altres recomanacions.

El desenvolupament de la campanya consisteix en tres sessions impartides per un farmacèutic comunitari amb formació en el tema, posant l'accent en la importància d'aquest com **educador i assessor**.

2. PROGRAMA

Dietes Miracle???? No, Gracies!!!!

I sabel LLompart. Grup de Recerca en Nutrició Comunitària i Estrès Oxidatiu Dpt Biologia Fonamental i Ciències de la Salut
Universitat de les Illes Balears

Nutrició i Pell

Teresa Bonnin. Grup de Recerca en Nutrició Comunitària i Estrès Oxidatiu. Dpt Biologia Fonamental i Ciències de la Salut
Universitat de les Illes Balears

L'aigua i la vida: Una simfonia aquàtica

Dr. Josep Tur. Grup de Recerca en Nutrició Comunitària i Estrès Oxidatiu. Dpt Biologia Fonamental i Ciències de la Salut
Universitat de les Illes Balears

3. METODOLOGIA

La metodologia proposada per a la consecució dels objectius de la campanya serà la realització de dues sessions explicatives utilitzant mitjans audiovisuals elaborats amb programa power-point.

L'exposició es realitzarà utilitzant un cañon de projecció o un projector de diapositives.

El material necessari és el següent:

- Canó de projecció i ordinador portàtil.
- Projector de diapositives i diapositives del temari amb dibuixos detallats del peu i de les patologies menors i majors del peu .
- Posters informatius de la campanya.

Les sessions seran impartides per farmacèutics preparats en el tema, seleccionats pel comitè científic de la Fundació de Ciències Farmacèutiques.