



**Fundació de les Ciències
Farmacèutiques de les Illes Balears**

Campanya de Educació y Promoción de la Salud.

Palma de Mallorca, Noviembre de 2007

**PROYECTO DE EDUCACIÓN SANITARIA
PRESENTADO POR LA “FUNDACIÓ DE LES
CIÈNCIES FARMACÈUTIQUES DE LES ILLES
BALEARS” A LA “FUNDACIÓ SA NOSTRA” PARA
SU APROBACIÓN Y POSTERIOR DESARROLLO
EN SUS CENTROS.**

Dirección:

Isabel Llompart Alabern

Vicepresidenta de la Fundació de les Ciències Farmacèutiques de les Illes Balears.

Teresa Bonnin Sánchez

Coordinadora científica de la la Fundació de les Ciències Farmacèutiques de les Illes Balears.

INDICE

1. OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

2. PROGRAMA

3. METODOLOGÍA

1. OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

El objetivo general de la Fundació de les Ciències Farmacèutiques de les Illes Balears al elaborar este proyecto es plantear un programa de educación y promoción de la salud aportando unos conocimientos y unas normas sencillas de actuación que sean útiles para preservar la salud de nuestra población.

Los objetivos específicos son los siguientes:

- 1.- Asociar salud a mejora de la calidad de vida y no únicamente a la ausencia de enfermedad.
- 2.- Aportar educación sobre las normas básicas de salud.
- 3.- Analizar los diferentes estilos de vida, observando las conductas de riesgo y reflexionar sobre las posibles repercusiones de ciertas conductas consideradas de riesgo para la salud individual y colectiva.
- 4.- Exponer hábitos de comportamiento para la prevención de las patologías.

2. PROGRAMA

Se trata de una campaña sanitaria dirigida a la población adulta y tercera edad.

El Temario es el siguiente:

1. El tema es el cuidado de la piel
Lema: Por una piel sana: como prevenir, corregir y proteger nuestra piel.
2. El Tema son los medicamentos
Lema: Uso racional para evitar la automedicación
3. El Tema son los trastornos de los pies
Lema: Pies para toda una vida
4. El Tema es la alimentación
Lema: ¿Qué comemos hoy? Menús adaptables a situaciones especiales.
5. El Tema es la alimentación
a. Lema: Dietas milagros??? No gracias!!

El programa completo se desarrollará en 5 sesiones teóricas de aproximadamente 45 minutos de duración, y 15 minutos de preguntas, respuestas y coloquio. Este programa se podrá realizar en los centros de Mallorca y Menorca, preferentemente

Se valorará la repercusión de este curso de educación sanitaria en la población diana mediante una encuesta de satisfacción de la campaña.

3. METODOLOGÍA

La metodología propuesta para la consecución de los objetivos consiste en sesiones teóricas presentadas con diapositivas en soporte audiovisual mediante gráficos y esquemas utilizando programa de ordenador power point. La exposición se realizará utilizando un cañón de proyección o en su defecto un proyector de diapositivas.

Se puede realizar un póster explicativo para informar en los centros el día y la hora en que se realizarán las conferencias así como un tríptico/folleto explicativo-resumen de las conferencias.

3.1 MATERIAL NECESARIO:

El material necesario es el siguiente:

- Cañón de proyección y ordenador portátil.
- Posters informativos de la campaña que incluyan la convocatoria de sesiones indicando temas, hora y lugar.
- Fotocopias de la encuesta de valoración de satisfacción de la campaña realizada.

Las sesiones serán impartidas por farmacéuticos preparados en el tema, seleccionados por el comité científico de la Fundació de les Ciències Farmacèutiques de les Illes Balears.

