

PROGRAMA DEL CURSO

DETECCIÓN Y ABORDAJE DE LA SOLEDAD NO DESEADA EN LAS PERSONAS MAYORES Y EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

23, 24 y 25 de octubre de 2023

Contexto

En las consultas realizadas por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imsero) en 2022 a colegios profesionales sanitarios y sociosanitarios se recogió la necesidad de conocer mejor y de manera rigurosa las características de este fenómeno, su impacto en la salud mental física o emocional, sus factores predictores, variables de relevancia, posibles abordajes y propuestas desde instituciones territoriales diferentes, así como la necesidad de coordinar lo sanitario y lo social.

Los profesionales sanitarios y sociosanitarios son los más cercanos al ciudadano, lo que unido a su aproximación sanitaria a los mismos, les posiciona en un marco idóneo para una detección temprana o incluso para una buena prevención.

Este curso pretende homogeneizar conceptos y dotar de herramientas que puedan servir a estos profesionales en su trabajo diario en sinergia con otros para una mejor actuación frente a este problema de salud pública.

Destinatarios

Profesionales que desempeñen su labor en centros sociales, sanitarias o sociosanitarias o profesionales del cuidado. Personal de entidades públicas vinculadas con los servicios sociales. Personal de entidades del tercer sector sociosanitario, involucrados en el ámbito de la soledad o con el trabajo comunitario.

Objetivos

1. Sensibilizar sobre las consecuencias e impactos de la soledad no deseada en las personas mayores o en situación de dependencia.
2. Facilitar pautas que ayuden a identificar situaciones de riesgo en distintos contextos.
3. Orientar e informar sobre herramientas para detectar y evaluar la soledad no deseada.
4. Proporcionar información sobre recursos (públicos y privados) y experiencias de abordaje implantadas en contextos diferentes.

1ª JORNADA. LUNES 23 DE OCTUBRE DE 2023, 9:30-12:45

9:30-10:30 Presentación del curso

Sesión 1. Aproximación a la soledad no deseada en personas mayores

Sara Ulla, Mercedes Gallego. Coordinación de Estudios y Apoyo Técnico

10:30-11:30 Sesión 2. Conceptualización, casusas y consecuencias

Sacramento Pinazo. Profesora titular de Psicología Social de la Universidad de Valencia

11:30-11:45 Pausa

11:45-12:45 La soledad desde un enfoque de género

Mónica Ramos Toro. Coordinadora técnica de UNATE y de la Fundación PEM

2ª JORNADA. MARTES 24 DE OCTUBRE DE 2023, 9:30-12:45

9:30-10:20 Sesión 4. Detección y evaluación de soledad: escalas y medición indirecta

Sacramento Pinazo. Profesora titular de Psicología Social de la Universidad de Valencia

10:20-11:10 Sesión 5. El abordaje comunitario de la soledad

Juan Manuel García. Profesor de Sociología de la Universidad "Pablo Olavide" de Sevilla

11:10-11:25 Pausa

11:30-13:00 Sesión 6. Construyendo ciudades solidarias y amigables para prevenir el aislamiento y la soledad

- Espacios urbanos y vivienda. Soledad.
 - *Irene Lebrusán. Coordinadora del área de calidad de vida y sociedades longevas CENIE (Centro Internacional para Envejecimiento)*
- Programa de comunidades y ciudades amigables: modelo integral.
 - *Maite Pozo. Coordinadora de Ciudades amigables*
- La soledad en la fase del final de la vida: ciudades que cuidan.
 - *Joan Berenguer. Director Fundación Mémora*

3ª JORNADA. MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRE DE 2023, 9:30-13:00

9:30-10:20 Sesión 7. Representaciones sociales, estigma, concienciación y recursos para abordar la soledad. Del marco conceptual a la intervención.

Pilar Castro. Profesora de Psicología de Universidad de Deusto. Responsable del Área de mayores y envejecimiento de Caritas Bizkaia

10:20-11:10 Sesión 8. La soledad existencial

Javier Yanguas. Director del Programa de mayores de Fundación La Caixa

11:10-11:25 Pausa

11:25-12:50 Sesión 9. Experiencias desde las administraciones locales y comunitarias

- Ayuntamiento de Logroño Programa “**Logroño acompaña**”
 - *Ana Campos. Jefa de Sección de Familia y Apoyo a la Unidad de Convivencia*
- Diputación Foral de Álava: **Araba a punto.**
 - *Beatriz Gázquez, coordinadora “Araba a punto”*
- Consejería Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León
 - *Carmen Vázquez. jefa de Servicio de Planificación y Catálogo de servicios, Consejería de Servicios Sociales JCyL.*

13:00 Cierre del curso