

28 i 29 de maig de 2024

10.30 h a 14.00 h

# EL TABAQUISME COM A MALALTIA I COM A PROBLEMA DE SALUT PÚBLICA I GLOBAL

COL·LEGI OFICIAL DE FARMACÈUTICS DE LES ILLES  
BALEARS

## DIRECCIÓ

- Miguel C. Aguiló Juanola, coordinador farmacèutic de Tabaquisme del COFIB. Responsable a les Balears del Grup de Respiratori i Tabaquisme de SEFAC.
- Comissió de Formació Continuada del COFIB.

## COORDINACIÓ

- Miguel C. Aguiló Juanola, coordinador farmacèutic de Tabaquisme del COFIB. Responsable a les Balears del Grup de Respiratori i Tabaquisme de SEFAC.
- Concepción Artigues Gayá, coordinadora de la Comissió de Formació.
- Laia Solà Busquets, Àrea de formació del COFIB.

## INTRODUCCIÓ

El tabaquisme és la primera causa de mort evitable en el món. El 2017, el tabac va causar la mort de més de 50.000 persones majors de 35 anys a Espanya, el que suposa el 12,9% de la mortalitat total al nostre país, equivalent a 150 morts al dia (J.rey et al. Rev Esp Cardiol. 2022;75(2):150-158).

Segons l'últim estudi EDADES, el tabac és la segona substància psicoactiva més consumida al nostre país entre la població de 15 a 64 anys, després de l'alcohol, amb una prevalença de consum d'alguna vegada a la vida del 69,6%. En relació amb la prevalença de consum diari de tabac, el 33,1% de les persones ha fumat tabac diàriament els últims 30 dies. Entre aquests consumidors, un 64,2% s'ha plantejat deixar de fumar, i com a mínim la meitat d'ells ho ha intentat (Informe EDADES 2022. Disponible: [https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022\\_Informe\\_EDADES.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2022_Informe_EDADES.pdf)).

El tabaquisme és una malaltia addictiva crònica i recidivant, amb caràcter pandèmic, que requereix, per tant, iniciatives de prevenció i un tractament d'ampli abast, a vegades multidisciplinari, per la qual cosa tots els professionals sanitaris implicats, com metges, farmacèutics, infermers i psicòlegs, són claus per al seu control i han de formar-se adequadament per poder ajudar a disminuir el consum de tabac entre la població, tant en l'àmbit general, amb la intervenció breu, com més específicament en les unitats o serveis de tabaquisme.

## OBJECTIU GENERAL

Dotar als professionals sanitaris de les eines necessàries per entendre la malaltia del tabaquisme i ser capaços de prestar l'ajuda necessària en la cessació tabàquica.

### OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Conèixer les principals causes i l'impacte del tabaquisme en la societat.
- Actualitzar les bases fisiològiques de la dependència a la nicotina.
- Donar a conèixer les conseqüències del consum de tabac a curt i llarg termini.
- Revisar les opcions terapèutiques disponibles, segons l'evidència científica, per al tractament del tabaquisme.
- Conèixer quin és el paper que poden dur a terme els diferents professionals sanitaris davant del problema del tabaquisme, estimulant la formació per a oferir el servei professional de cessació tabàquica o treballar en serveis i unitats de tabaquisme.

## PONENT


**Miguel C. Aguiló Juanola**, Farmacèutic comunitari de Palma. Màster en Prevenció i Tractament del Tabaquisme per la Universitat de Barcelona. Membre de la *Sociedad Española de Expertos en Tabaquismo*: SEDET. Coordinador farmacèutic de Tabaquisme del COFIB. Responsable a les Balears del Grup de Respiratori i Tabaquisme de SEFAC.

## SESSIÓ I

**DATES I HORARI:** Dimarts 28 de maig de 2024  
10.30h a 14.00h

Presentació del curs a càrrec d'**Elena Tejera Rife**, Coordinadora Autònoma d'Addiccions. Direcció General de Salut Mental. Conselleria de Salut.


### PROGRAMA:

- Apunts històrics: el problema ve de lluny.
- El tabaquisme és una malaltia, no un hàbit.
- Epidemiologia: d'on venim i cap a on anem.
- Impacte social, econòmic, ambiental i de l'entorn del fumador.
- Iniciatives legislatives de prevenció: suficients, adequades i efectives?
- Pausa i torn obert de preguntes. Càtering per cortesia d' ADAMED
- Productes de tabac alternatius: solució o nou problema?
- Tabaquisme i adolescents.
- Torn obert de preguntes.

## SESSIÓ II

**DATES I HORARI:** Dimecres 29 de maig de 2024  
10.30h a 14.00h

### PROGRAMA:

- Bases fisiològiques de la dependència nicotínica.
- Tabaquisme i genètica.
- Patologies relacionades amb el tabaquisme.
- Pausa i torn obert de preguntes. Càtering per cortesia d' ADAMED
- Tractament: llums i ombres.
- Interaccions tabac - fàrmacs.
- El paper dels professionals sanitaris: *David contra Goliath*.
- Torn obert de preguntes.

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

### DIRIGIT A:

Tots els professionals sanitaris implicats, especialment farmacèutics comunitaris, metges d'atenció primària, infermers i psicòlegs clínics.

### IDIOMA:

Considerant la participació de professionals d'altres CCAA, el curs ES DURÀ A TERME EN CASTELLÀ.

### HORES LECTIVES:

6 hores.

La formació es realitzarà en format híbrid. Es podrà escollir assistència presencial (saló d'actes del COFIB: Volta de la Mercè 4, Palma) o bé en línia mitjançant retransmissió en directe per streaming.

Data límit d'inscripció: dilluns 13 de maig de 2024

Places disponibles: 50 alumnes



Formació acreditada amb 0.9 crèdits CFC per part de la Comissió de Formació Continuada de les Professions Sanitàries de les Illes Balears als alumnes inscrits al programa complet.

### PREU CURS COMPLET PER A COL·LEGIATS AL COFIB:

Gratuït. La inscripció s'ha de realitzar a través del següent formulari telemàtic.

[Formulari d'inscripció](#)

### PREU CURS COMPLET PER A NO COL·LEGIATS:

Preu: 30 € (IVA inclòs). Per realitzar la inscripció s'ha de retornar el formulari adjunt al correu [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)

[Butlletí d'inscripció](#)

Per a més informació podeu contactar amb l'Àrea de formació del COFIB, telèfon **971 22 88 88 (extensió 5)** o a través del correu electrònic: [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)